

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 20.09.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Масло сливочное (порционно) 10	0,5	0,9	2	67
220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Апельсины	1,8	0,4	20,83	80
Итого за Завтрак		28,49	28,15	122,71	891,56
Итого за день		28,49	28,15	122,71	891,56
Итого стоимость за день					60,00
